

給食だより



令和6年4月
長岡第五小学校

入学・進級おめでとうございます！

新年度がスタートしました。新しい学年やクラス、先生、友だちにドキドキワクワクしていることお思います。今年度、本校で2年目を迎えました栄養職員の鳥潟です。子どもたちにとって、給食が楽しく、充実した時間になるよう心がけていきますので、どうぞよろしくお願ひします。また、調理・洗浄業務は昨年度に引き続き、委託会社のウオクニ株式会社のみなさんにお世話になります。

2～6年生は15日(月)から、
1年生は18日(木)から
始まります。

* 給食について *

「主食」

米飯：週4回(月・水・木・金)

学年に合わせて量を調整しています。また、季節に合わせた炊き込みごはんや、混ぜごはんがあり、毎月1回は、麦ごはん、玄米ごはんがあります。

パン：週1回(火)

低・中・高学年で量が変化しています。コッペパンの他にも、味付けパン・バターパン・ミルクパン・黒糖パンなどがあります。



「牛乳」

毎日1本(200ml)がつきます。

「副食」

煮物・汁物・炒め物・焼き物・揚げ物・蒸し物・和え物などの料理を季節の旬の食材や地元産食材を使って組み合わせています。また、1年を通して様々な行事に食べられている行事食も手作りしています。

～食器・食具について～

給食で使用する食器は、長岡京市の市の花「キリシマツツジ」や市の木「モミジ」の模様入りの強化磁器です。基本はお箸を使いますが、料理によってスプーンがつくこともあります。

手作りこだわっています！

素材の味を生かせるように、だし汁は煮干し・けずり節・昆布でとっています。カレーウやホワイトルウも小麦粉・バターなどを炒めて手作りしています。



～保護者のみなさまへ お知らせとお願い～



- * きれいに洗った手洗い用のハンカチを、毎日持たせてください。
- * 給食準備は、児童が交替で給食当番をします。給食当番の人は週末にエプロン・帽子を持ち帰ります。きれいに洗ってアイロンをかけ、週の初めに持たせてください。その際、ボタンやゴムがとれていましたら、修理していただくと助かります。
- * 当番児童はマスクを着用します。ご家庭でのご用意をお願いします。
- * 給食費は、月額5,160円の11ヶ月払いです。(4月のみ1年生4,215円、2～6年生5,130円)口座引き落としが不能にならないように、通帳残高の確認をお願いします。
- * 長期欠席による返金については、長岡京市で統一されています。病気などで長期に学校を休む場合は、担任に届け出てください。**担任から届けがあった日の翌日から4日目以降**の給食費を返金します。ただし、1日だけの欠席や、とびとびの欠席、連絡を毎日受けた連続欠席では発注の変更ができないため、返金することはできません。(事後の申請では返金できませんので、速やかにお申し出ください)

アレルギーについて

入学時・転入時に食物アレルギーに関する調査を実施しておりますが、年度途中に発症・変更、ご心配な点などありましたら、必ず担任や栄養職員までお知らせください。

給食等を通して学び、身に付けたいこと(食育の視点)



<h3>食事の重要性</h3> <p>食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。</p>	<h3>心身の健康</h3> <p>心身の成長や健康の保持増進のうえで、望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。</p>	<h3>食品を選択する能力</h3> <p>正しい知識・情報に基づいて、食品の品質および安全性について自ら判断できる能力を身に付ける。</p>
<h3>感謝の心</h3> <p>食べ物を大事にし、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。</p>	<h3>社会性</h3> <p>食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。</p>	<h3>食文化</h3> <p>各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。</p>